

HESLÁ 2024

MAREC



Kolektív autorov

MAREC

Heslo mesiaca: Neľakajte sa! Hľadáte Ježiša Nazaretského, toho ukrižovaného?
Niet ho tu – bol vzkriesený. Marek 16,6

Piatok 1. 3.

Ekumenický svetový modlitebný deň žien

Veď si mi pomáhal, v tóni tvojich krídel môžem plesat'. Žalmy 63,8

Ak je Boh za nás, kto je proti nám? Rimanom 8,31

Nedávno som sa vrátila z nemocnice, po operácii a musím povedať, že som mocne cítila Božiu blízkosť a prítomnosť. Držal nado mnou ochrannú ruku, aby operácia dopadla dobre a ja teraz plesám v tóni Jeho krídel.

Satanovi sa to samozrejme nepáčilo, chcel ma zdeptať „uštedril mi kašeľ,“ ale ja som sa obracala k Bohu s prosbou o pomoc. Boh vypočul moje modlitby a ja smelo môžem povedať: *Ak Boh za nás, kto proti nám?*

Nikto a nič ma nevytrhne z jeho náručia, ani choroba, ani súženie, ba ani smrť. Som vďačná, že s Ním môžem žiť v časnosti, ale verím, že aj vo večnosti, lebo je môj Pán a Spasiteľ.

„Ďakujem Ti, Pane Ježišu, že stojíš pri mne, uzdravuješ ma a pomáhaš mi. Chválim a zvelebujem Ťa za Tvoju veľkú lásku a starostlivosť, pripomínaj mi každý deň, že si so mnou, aby som sa tešila v nádeji na večný život.“

Hebrejom 9,11-15 :: Marek 10,32-45

Sobota 2. 3.

Dokedy ešte, Hospodin, budeš na mňa zabúdať? Navždy? Dokedy budeš predom mnou skrývať svoju tvár? Žalmy 13,2

Ježiš zvolal mocným hlasom: „Bože môj, Bože môj, prečo si ma opustil?“
Matúš 27,46

Pán Ježiš vo svojej najťažšej chvíli života sa pýtal svojho Otca, prečo ho opustil... Prežíval obrovské muky, agóniu a zúfalstvo a to všetko kvôli nám hriešnym. Ani sa mu nečudujem, že mal pocit, že Ho Boh opustil...

Ale opustil Ho naozaj? Myslím si, že bol pri Ňom aj vtedy, keď zomieral a určite to bol bolestivý pohľad na svojho vlastného Syna... Tak isto aj my, keď prechádzame ťažkým obdobím, častokrát sa pýtame: Bože, prečo si ma opustil? Zabudol...navždy...

Ale práve vtedy, keď si myslíme, že sme v tom sami, nás Boh nesie na svojich pleciach. Určite mnohí z vás poznáte príbeh *Stopy v piesku*. Keď sa ti rúca svet a myslíš si, že Boha v Ňom niet, pozdvihni svoje oči k nebu a uvidíš Jeho lásku a nehu, s akou sa díva na Teba a vraví Ti: „Neboj sa, len ver, ja ťa milujem!“

Galat'anom 2,16-21 :: Marek 10,46-52

Nedeľa 3. 3. 3. pôstna nedeľa (Okuli)

Stále upieram oči na Hospodina. Žalmy 25,15

Ježiš odpovedal: „Kto položí ruku na pluh a obzerá sa späť, nie je súci pre Božie kráľovstvo.“ Lukáš 9,62

Kto tají svoje previnenia, nebude mať úspech, kto ich však vyzná a zanechá, dosiahne milosrdenstvo. Príslovia 28,13

Zachej povedal Pánovi: „Pane, polovicu svojho majetku dávam chudobným, a ak som niekoho v niečom oklamal, vrátim to štvornásobne.“ Ježiš mu odpovedal: „Dnes prišla spása do tohto domu.“ Lukáš 19,8-9

Vstúpiť si do svedomia a úprimne vyznať hriech je základom nášho života s Pánom Ježišom. Urobil to aj Zachej pri svojom obrátení a chcel napraviť to, čo robil zle, dobrým skutkom. Pán Ježiš sa určite tešil z jeho konania a najmä bol rád, že si uvedomil svoju hriešnosť a prosil o milosť. Chcel zmeniť svoj život. Polož si aj ty dnes otázku: Ako chcem zmeniť svoj život?

Heslá 2024

Ak veríš v Ježiša, tak hľadaj spôsob ako o Ňom svedčiť a ak v Neho neveríš, pýtaj sa, aký má pre Teba život zmysel a čo bude, keď tu už nebudeš. Verím, že ti Boh dá odpoveď... Ak budeš hľadať najprv Božie kráľovstvo a jeho spravodlivosť, všetko ti potom bude pridané. Haleluja!

Pondelok 4. 3.

Hospodin je útočiskom pre svoj ľud a pevnosťou pre Izraelitov. Joel 4,16

Slepý kričal ešte hlasnejšie: „Syn Dávidov, zmiluj sa nado mnou!“ Ježiš sa zastavil a povedal: „Zavolajte ho!“ Marek 10,48-49

Božie slovo je poklad pre náš život. Hospodin je verný a spravodlivý Boh, ktorý nenávidí hriech a nepravosť. Potešuje, chráni, vedie, ale aj napomína, aby sme ostali pevne stáť a neskĺzli na chodníčky, ktoré by nás zaviedli preč od Ježiša. Je našim útočiskom a pevnosťou a keď k Nemu voláš, On počuje, neodvráti svoj zrak, je dobrotivý a ľútostivý.

Jeden chlapec sa raz v ťažkej chvíli nevedel modliť, lebo prežíval stratu svojho blízkeho. Mal taký žiaľ, že nenachádzal slová k modlitbe. Povedal len: „Pane, pomôž mi, nevládzem!“

Boh pozná tvoje myšlienky, vie, čo prežívaš a nemusíš sa siahodlho modliť, aby pochopil, čo sa deje v Tvojom živote. Veď má spočítané všetky Tvoje vlasy a chráni Ťa ako zrenicu oka..

Je len na Tebe, či mu budeš plne dôverovať a svoj život odovzdáš do Jeho rúk. Pán je s Tebou vždy, buď s Ním vždy aj Ty!

Lukáš 14,(25.26)27-33(34-35) :: Marek 11,1-11

Utorok 5. 3.

Ktovie? Boh môže zmeniť svoj zámer, aby sa zmiloval a môže sa odvrátiť od svojho pálcivého hnevu, aby sme nezahynuli. Jonáš 3,9

Ježiš hovorí: „Všetko, o čo sa modlíte a prosíte, verte, že ste dostali a budete mať.“ Marek 11,24

Jedine v Bohu nádej mám,
 len na Jeho milosť spolieham.
 Som slabý, často padám, slzy mi tečú,
 ako keď po daždi steká kvapka po kvapke.
 No stále Tvoju tvár, Pane, hľadám,
 Lebo len pri tebe sa necítim sám.
 Modlitby môjho srdca k Tebe sa nesú, Pane,
 Vkladám ich do Tvojej dlane
 A verím, že máš ma rád.
 Len Tvoja vôľa nech sa stane, nauč ma všetko prijímať
 a kríž svoj každý deň niesť, chcem Tebou dať sa viesť.
 Dotkni sa srdca, mysle, Bože,
 Aby som nikdy nereptala,
 Ale tak ako dobré veci,
 Tak aj zlé s láskou prijímala.
 Ježišu, Láska moja, si mojej sily zdroj
 Chcem navždy byť Tvoja, tak prosím, pri mne stoj,
 Aby som iným Teba niesla, aby tá moja Prvá Láska, nezhasla v popole sveta.
 Som Tvoja dcéra, Tvoje dieťa.
 Chcem dôverovať Ti v každom čase, či budú dni dobré alebo zlé..
 Lebo tomu, kto verí, aj zlé veci slúžia na dobre.

Jób 7,11-21 :: Marek 11,12-25

Streda 6. 3.

Hospodin ťa ochráni pred každým zlom, on ti ochráni život. Žalmy 121,7

Ježiš sa modlí: „Neprosím, aby si ich vzal zo sveta, ale aby si ich ochránil pred zlým.“ Ján 17,15

Rôzne národy majú svoje zvyky a spôsoby, ako sa chrániť pred zlom. Videla som nedávno bábätko s červenou nitkou na rúčke, ktorá vraj má znemožniť zlý vplyv na neho. Poverčivosť je veľmi silné puto, ktoré drží ľudí v zajatí. I keď

Heslá 2024

tomu veľmi neveria, ale urobia to, „pre každý prípad“, „čo keby to bola pravda?!“ Aké veľké privilégia máme my, deti Božie, ktoré Pán Ježiš oslobodil spod moci zákona i zákonitostí a uviedol nás do svojej slobody a slávy.

Máme voľný prístup k Božiemu trónu, máme otvorenú cestu do Pánovej prítomnosti, lebo On je tou cestou, i pravdou, po ktorej v bežnom živote túžime. Náš život je bezpečne uložený v Božích rukách.

Matúš 19,16-26 :: Marek 11,27-33

Štvrtok 7. 3.

Hospodin naplňa Sion právom a spravodlivosťou. On bude istotou tvojich čias, bohatstvom spásy, múdrosti a poznania. Izaiáš 33,5-6

Cirkev mala pokoj v celom Judsku, Galilei a Samárii. Vnútorne i navonok rástla, žila v bázni pred Pánom a povzbudzovaná Svätým Duchom vzrastala počtom. Skutky apoštolov 9,31

Bohatstvo spásy, múdrosti a poznania. To je obsah Božieho žehnania. Svoj Sion naplňa právom a spravodlivosťou. Pán Boh má svoje poklady. Patrí medzi nich i bázeň pred Hospodinom. V tejto bázni pristupujeme k Nemu, nie vo svojich zásluhách, ani moci, či múdrosti. Sú to zvláštne časy, keď cirkev Pánova vzrastá, vnútorne i navonok. Pán otvára dvere milosti. Slovo je zvestované a oslovuje ľudí na ich cestách. Všetci túžime po tom zdravom raste v každom ohľade. Sú to milostivé časy, keď Duch Svätý pôsobí a vanie a my sa máme dobre, nielen vo svojom srdci, ale aj vo svojej krajine.

1. Tesaloničanom 2,13.14(15.16)17-20 :: Marek 12,1-12

Piatok 8. 3.

Hospodin im prejavil milosrdenstvo a naklonil sa k nim pre svoju zmluvu s Abrahámom, Izákom a Jákobom. Nechcel ich zničiť a dosiaľ ich od svojej tváre nezavrhol. 2. Kráľov 13,23

Ved' neodvolateľné sú Božie dary milosti a povolanie. Rimanom 11,29

Hospodin si vyvolil svoj ľud za zvláštne vlastníctvo, dal mu svoju zmluvu a zachovával ho. Neľutoval toho. Neodvolal svoje rozhodnutie čo do povolania a daru spasenia. Dal ľuďom dary (Ef 4,8). Čo my robíme s darom, ktorý dostaneme? Ak nám je darca milý, tak si vážime aj jeho dar. Počula som prípad o ľuďoch, ktorí sa tak pohádali, že si navzájom vrátili aj dary. Nechceli mať nič, čo by im toho človeka pripomínalo. A určite nechceli mu byť nič ani dlžni. Dary nás zaväzujú. Pripomínajú nám lásku, obetavosť niekoho, kto nás má rád. O čo viacej to platí, keď sa jedná o Božie dary milosti. Pozval nás do spoločenstva so sebou samým, aby sme boli tam, kde je On, v Božej sláve, ktorú dostal od Otca a je ochotný podeliť sa o ňu s nami.

Marek 9,38-41(42-47) :: Marek 12,13-17

Sobota 9. 3.

Prečo má byť moja bolesť trvalá, moja rana nevyliciteľná a nechce sa zahojiť? Či chceš byť pre mňa klamným potokom, ktorého voda je nespoľahlivá? Jeremiáš 15,18

Pavol píše: „V našom Pánovi sa odvažujeme pristupovať v dôvere skrze jeho vieru. Preto prosím, aby ste neochabovali pre moje súženie za vás.“ Efezanom 3,12-13

Trvalá bolesť, nevyliciteľná nemoc, prenasledovanie, súženie je často príčinou nášho sklamania. Či sme sa nadarmo nádejali na víťazstvo? Či sme darmo verili? Aj v takých okrajových situáciách potrebujeme pevný základ pod nohami, potrebujeme čerpať z prameňa vody života. Nevyliciteľné, nezahojiteľné rany pripomínajú našu pominuteľnosť a smrť. Apoštol sa obáva, že jeho súženie a prenasledovanie pre Krista spôsobí ochabnutie cirkvi Pánovej. Tak to nemá byť. Cesta nasledovania je cesta viery, dôvery a odovzdanosti. Viera vidí ďalej ako čo siaha náš pozemský zrak.

Matúš 16,24-27(28) :: Marek 12,18-27

Nedeľa 10. 3.

4. pôstna nedeľa (Laetare)

Radujte sa s dcérou jeruzalemskou! Izaiáš 66,10

Ak pšeničné zrnó, ktoré padne do zeme, neodumrie, zostane samo. Ale ak odumrie, prinesie veľkú úrodu. Ján 12,24

Radujem sa z jeho ľudu, nebude v ňom viac počuť hlas plaču a kvílenia. Izaiáš 65,19

Baránok, ktorý je uprostred trónu, bude ich pást' a vodiť ich bude k prameňom vôd života a Boh im zotrie z očí každú slzu. Zjavenie Jána 7,17

Naša krajina je zahalená do smútku a plaču pre smrť mladých ľudí, ktorých niekto len tak vyvraždil. Sami nevieme nájsť cestu k potešeniu. I v dejinách ľudu Božieho boli mnohé príčiny pre slzy a plač. Podľa prorockého zasľúbenia príde čas, keď tento smútok bude premožený prítomnosťou Pánovou i Jeho milostivým zásahom. On ich povedie k tichým vodám, k prameňom vôd a zotrie i tú poslednú slzu.

Pondelok 11. 3.

Keď sa Jákob prebudil zo spánku, bál sa a povedal: „Akú hrôzu vzbudzuje toto miesto! Nie je to nič iné ako Boží dom, toto je nebeská brána.“ 1. Mojžišova 28,16.17

Všetko, čo je zjavné, je svetlo. Preto je povedané: „Prebud' sa, ty, čo spíš, a vstaň z mŕtvych a zažiari ti Kristus.“ Efezanom 5,14

Dobre sa nám spí v tme. Ak doráža nejaké mocné svetlo k našej posteli, tak si aspoň oči prikryjeme. V spánku je človek ako mŕtvy, nereaguje, nedáva pozor, nebdie. Prebudenie môže spôsobiť aj hrôzu. Je tu nejaké nebezpečenstvo, ohrozenie. Možno bol zlý sen, alebo sa stala aj zlá skutočnosť. Starozmluvný Jákob dobre zaspal i keď jeho posledné myšlienky boli spojené s podvodom, ktorý sa stal doma v ich rodine, keď oklamal svojho otca a podviedol brata. Na úteku sa mu Hospodin zjavil vo sne a on pochopil, že je i tu pod bdelym okom

svojho Boha, že mu neunikne a bude sa musieť s Ním stretnúť. Nevyznaná a neodpustená vina narušuje pokoj i tichý spánok.

Ján 6,26-29 :: Marek 12,28-34

Utorok 12.3.

Nezamýšľaj nič zlé proti svojmu blížnemu, ktorý býva v bezpečí pri tebe.
Príslovia 3,29

Pavol píše: „Tak sme k vám boli žičliví, že by sme vám najradšej boli dali nielen Božie evanjelium, ale aj vlastné duše. Takými drahými ste sa nám stali.“

1. Tesaloničanom 2,8

Ľudské zväzky majú rôznu hĺbku. Niektoré sú veľmi plytké, povrchné, formálne a nezáväzné. Dokonca ani nie úprimné. Byť s niekým v takomto spojení nemôže poskytovať istotu ani oporu. Ba niekedy môže vyvolávať aj obavy, či sa nestaneme obeťou zneužitia našej úprimnosti. Môže sa to vyskytnúť rovnako vo zväzku manželskom, rodinnom, priateľskom či pracovnom. Ale môže to hroziť aj ľudom v cirkvi. Možno práve tam - ak sa to odhalí - to môže najviac bolieť. Apoštol Pavel však hovorí o inej tvári zväzku: mať niekoho rád znamená otvoriť sa mu, dôverovať mu, byť k nemu úprimný a žičiť mu. Tak on prežíval tento vzťah s veriacimi v Tesalonikách. Považoval ich za tak vzácnych ľudí, že vo svojej úprimnosti by ich bol chcel obdarovať všetkým, čo mu bolo najdrahšie, hoci i vlastnou dušou. Vieme, že to nie je možné, ale ako obraz úprimnosti a lásky dobre vyjadruje Pavlovu súdržnosť s nimi. V takomto úprimnom zväzku netreba sa báť nevery, podvodu alebo zneužitia. Za takéto vzťahy sa máme modliť a nadmieru si ich ceniť, ak Pán k takým pomôže.

Jób 9,14-23.32-35 :: Marek 12,35-40

Streda 13. 3.

Pán povedal: „Abraháma som si vyvolil, aby prikázal svojim synom i všetkým svojim potomkom dbať na Hospodinovu cestu a konať podľa spravodlivosti a práva.“ 1. Mojžišova 18,19

Vieme však, že Zákon je dobrý, ak ho človek používa podľa jeho zámeru.
1. Timotejovi 1,8

V živote máme mnoho nariadení, ktoré regulujú náš život. Je síce pravdou, že takým nariadeniam, ktoré nás v našej slobode okliešťujú a brzdia nás v našich ľubovoľných aktivitách, sa silou-mocou bránime. Myslíme si, že sú nám na škodu a preto sa ich snažíme čo najrýchlejšie alebo nejakou okľukou odstrániť. Avšak nie všetky nariadenia sú zlé. Ak by sme napríklad nerespektovali nariadenia cestnej premávky, zákazu dotyku elektrického prúdu, návody na správne stravovanie či používania liekov, veľmi rýchlo by nastal kolaps, alebo aj smrť. U Židov mal zákon za cieľ riadiť ich náboženský a spoločenský život. Apoštol hovorí, že Zákon Boží (napr. Tóra, Desatoro atď.) je dobrý, správne môže usmerňovať život a vieru. Preto doporučuje, aby sa zachovával *podľa svojho zámeru*. Nesmie sa však podceňovať ani preceňovať. Má svoje miesto v živote Božieho ľudu, ktorý tiež potrebuje spoľahlivú reguláciu. To zároveň tiež znamená, že nemá však spásonosný charakter. Spásu daruje Pán Ježiš z milosti skrze vieru. K tomu niet čo dodať. Zákon však stráži naše cesty, aby sme neupadli, ale došli do nebeskej vlasti nepoškvrnení. To je jeho poslanie. Neprekračuje však milosť a lásku Božiu, ktorá nám bola v Ježišovi na Golgote darovaná. Zákon teda dosahuje len po hranice Golgoty.

Ján 6,30-35(36) :: Marek 12,41-44

Štvrtok 14. 3.

Iste sa Hospodin nad tebou zľutuje, keď budeš k nemu volať; keď ťa bude počuť, odpovie ti. Izaiáš 30,19

Ježiš povedal kanaánskej žene: „Žena, veľká je tvoja viera! Nech sa ti stane, ako si želáš!“ Matúš 15,28

Ľudia – a zvlášť kresťania - sa niekedy zvyknú chváliť, koho viera je väčšia alebo účinnejšia a ku komu najväčšiemu sa upiera. Je to ľudské chváliť sa, ba aj hašteriť, a robiť si zo všetkého možného prestíž, len aby sme toho druhého

nejako predčili. Nie je to však pekná vlastnosť a samochvála môže vyvolávať aj napätie, ako sa to stalo aj medzi Ježišovými učeníkmi. Je však iné, ak o našej viere sa pochvalne vyjadruje sám Ježiš, ba pridáva k tomu aj prísľub, že (nech) sa stane podľa našej viery. Je to to najvyššie a „najslušnejšie“ uznanie, akého sa nám môže dostať. Takáto viera nezáleží na postavení, ani na rode či rodovej orientácii. Pramení zo srdca, a z jeho úprimnosti sa môže ďalej rozvíjať a posilňovať. Podmienkou však je úzke spoločenstvo s Kristom, ktorý je darcom a dokonávateľom viery. Preto sa máme upínať na Pána, aby vážnosť našej viery potvrdil a obdaril požehnaním, niekedy hoci aj nezvyčajného rozmeru. Iba na Neho sa môžeme dokonale spoliehať.

2. Korint'anom 4,11-18 :: Marek 13,1-13

Piatok 15. 3.

Ste synovia Hospodina, svojho Boha. 5. Mojžišova 14,1

Vierou ste všetci Božími synmi v Kristovi Ježišovi. Galat'anom 3,26

V dávnoveku ľudia veľmi túžili po tom, aby dosiahli nesmrteľnosť. Túžili tak po večnom živote a po bytí, ktoré nikdy nekončí. A keďže nesmrteľnosť vlastnili bohovia, bolo prirodzené, že sa snažili dostať čo najbližšie k nim. Bolo tomu tak skoro vo všetkých antických náboženstvách. Židia túto otázku spracovali opatrne. Túžili po Božej blízkosti, snažili sa Bohu zapáčiť mnohými prikázaniami a obeťami. Ale dúfať byť Božími synmi si nemohli trúfať, keďže božskú poctu im ich monoteizmus prikazoval zachovať iba pre Boha. Avšak keďže Pán Ježiš bol pravým synom Božím, svojou smrťou na kríži vydobyl nám tú výsadu, že nám otvoril cestu do nebies a vďaka jeho obeti môžeme mať nádej aj my na synovstvo Božie. Je to nesmierne veľká vec, vlastne najviac, čo v živote môžeme dosiahnuť. No nikdy nesmieme zabúdať, že naše synovstvo je podriadené Ježišovmu, a že je pre nás darom, nie vlastným výdobytkom. Naša smrť nemôže mať zástupnú hodnotu a nemôžeme sa ňou pričiniť nikomu na odpustenie jeho hriechov. Preto synovstvo Božie je Ježišovým darom, ktorý môžeme len prijímať s vierou.

Ján 16,16-23a :: Marek 13,14-23

Sobota 16. 3.

Ďakujte Hospodinovi, vzývajte jeho meno! Medzi národmi oznamujte jeho skutky! Žalmy 105,1

Viera je z počutia, počutie však skrze Kristovo slovo. Rimanom 10,17

Ani si nevedomujeme, aké dôležité je pre vieru počúvať slovo Božie. Niekedy sa stretávame s kresťanmi, ktorí nechodia do spoločenstva a netúžia po obecenstve s druhými veriacimi, lebo sa ohradujú tým, že slovo Božie si vedia prečítať aj sami v tichu svojho bytu. Iste to nie je na škodu, ba naopak domáce čítanie Biblie je žiaduce a vedie k mnohému požehnaniu. Má však aj svoje veľké úskalía, zvlášť keď zostávame v kruhu svojich vlastných myšlienok, ktoré nás môžu zavádzať alebo aj zviest' na falošnú cestu. Pre vieru potrebujeme spoločenstvo, kde spolu počúvame slovo Božie, počúvame jeho zvesť, výklad a praktické usmernenie pre službu druhým. Tak môžeme svoju vieru rozdávať, posilňovať a pevnejšie spájať s Pánom i s blížnymi. To je dôležité nielen pre našu zbožnosť, ale aj pre určitú „kontrolu“, či nás niečo vnútorného nemáme, alebo nás naše vlastné srdce neuspáva. Počutie ako také vždy pochádza zvonku, od niekoho iného, nie z nás. Preto nám môže pomôcť a nás ochrániť pred akýmkoľvek scestím.

Veľpieseň 2,8-13 :: Marek 13,24-37

Nedeľa 17. 3. 5. pôstna nedeľa – Smrtná (Judika)

Obháj moje právo, Bože! Žalmy 43,1

Ani Syn človeka neprišiel dať sa obsluhovať, ale slúžiť a dať svoj život ako výkupné za mnohých. Matúš 20,28

Lebo vylejem vodu na smädnú pôdu a vodné toky na súš. Vylejem svojho ducha na tvoje potomstvo a svoje požehnanie na tvojich potomkov. Izaiáš 44,3

Ježiš volá: „Ak je niekto smädný, nech príde ku mne a nech sa napije.“ Ján 7,37

Smäd je veľký trýzniteľ. Keď nás začne trápiť, ničím sa nedá uhasiť iba vodou. Nie je však jedno, akú vodu máme naporúdzi, aby sme si ňou smäd hasili. Vo veľkých horúčavách najviac poslúži voda čistá, čerstvá, chladená, pochádzajúca z čistého prameňa, z hĺbok zeme. Existujú však rôzne nápoje, malinovy, limonády, džúsy či perlivé nápoje, ktoré obsahujú rôzne prísady, dodatky alebo umelé látky. Ich prítomnosť vo vode môže na chvíľu pôsobiť ako občerstvenie, ale po určitej chvíli sa nám z nich bude žiadať ešte viac, a tak zistíme, že čistú pramenitú vodu nemôžu nahradiť. Asi tak je to aj v duchovnom svete. Môžu existovať rôzne náboženské myšlienky, ideologické postrehy či zaujímavé filozofické uvažovania. V dobe pána Ježiša existovalo v židovstve viacero náboženských smerov, ktoré sa snažili upútať na seba pozornosť a prilákať ľudí. Smäd ľudí po pravom Bohu však zostával neuhášený. Až Pán Ježiš priniesol tú pravú zvesť, ako živú vieru, v ktorej našlo upokojenie množstvo ľudí. Jeho slová pôsobili skutočne blahodarne a občerstvovali duše smädných ľudí. Tak zostáva pre nás Pán Ježiš nevyčerpatelným prameňom živej vody až dodnes.

Pondelok 18. 3.

Beda tým, čo ustanovujú nespravodlivé zákony, a tým, ktorí biednych môjho ľudu obrali o právo. Izaiáš 10,1.2

Všetko, čo chcete, aby ľudia robili vám, robte aj vy im. Matúš 7,12

Stáva sa, že ľudia nemávajú rovnaké merítko, akým merajú seba a iných. Zatiaľ čo seba posudzujú veľmi zhovievavo a s veľkým pochopením, k ostatným takúto toleranciu neprejavujú, ba naopak, sú až nadmieru kritický a súdiaci. Takéto správanie vyvoláva medzi ľuďmi napätie a môže viesť aj k veľkým zvadám. Aj medzi kresťanmi sa stáva, že veriaci ľudia obyčajne s pochopením bagatelizujú svoje chyby a hriechy, zatiaľ čo tie isté chyby a hriechy u iných silno kritizujú a odsudzujú. Tak - podľa nich padlých - ľudí zatracujú. Pre seba majú pochopenie a ospravedlnenie, pre iných toľko pochopenia nemajú. A následne tak sa k nim aj správajú: kriticky, odmietavo, namosúrene a zanevreto. Keď sa potom vzťahy natoľko vyhrotia, že už sa ani normálne

Heslá 2024

komunikovať nedá, čudujú sa, prečo je tomu tak, a samozrejme vinia za to iných. Pán Ježiš však učí podľa dávnej múdrosti, že máme sa tak správať k ostatným, ako by sme chceli, aby sa oni správali k nám. Viera nás totiž neopravňuje k samolúbosti a nedáva opodstatnenie k nadradenosti, ale naopak: vedie nás k pokore, ku vzájomnej úcte, k pochopeniu a prijímaniu iných, a to v láske, úcte a trpezlivosti.

Ján 1,29-34 :: Marek 14,1-11

Utorok 19. 3.

Útočiskom je Boh odveký. 5. Mojžišova 33,27

Nech sa vám srdce neznepokojuje! Verte v Boha, verte aj vo mňa! V dome môjho Otca je mnoho príbytkov. Ján 14,1-2

Situácie, ktorým čelíme každodenne, ale možno aj nárazovo môžu byť veľmi ťažké. Nikdy nevieme, čo nám deň prinesie. Je však dôležité, kde hľadáš útočisko, keď prichádza problém. Ježiš povedal, že On je tou skalou, uhoľným kameňom, nepohne sa. Ku komu vzhliadaš, ku komu voláš, komu „vylievaš svoje srdce“? Tu na zemi sme len dočasne, náš skutočný domov, náš skutočný príbytok je u nášho Nebeského Otca. Žiadnym trápením sa veci nevyriešia. Viera v Boha nám dáva nádej a dôveru, že On o všetkom vie. Ver a nedaj si zobrat' radosť!

Jób 19,21-27 :: Marek 14,12-16

Streda 20. 3.

Čím sa odvd'ačím Hospodinovi za všetko dobré, čo mi urobil? Žalmy 116,12

Jeden z malomocných, len čo spozoroval, že je uzdravený, vrátil sa a mocným hlasom oslavoval Boha. Pri Ježišových nohách padol na tvár a ďakoval mu. Bol to Samaritán. Lukáš 17,15-16

Každý jeden deň je darom. Aj dnes, keď si sa ráno nadýchol a vstal je ďalším dňom, ktorý Ti Pán Boh daroval. Vďačnosť je jediné čo vieme Bohu dať.

Milosť, ktorú si dostal ide ruka v ruke s vďačnosťou. V origináli slovo milosť a vďačnosť je to isté slovo *charis*. Nedá sa prijať Božia milosť a nebyť vďačný. Náš život veľakrát berieme ako samozrejmosť a neuvedomujeme si každodenné Božie zázraky.

V príbehu v evanjeliu bolo desať malomocných. Uzdravení boli všetci, ale iba jeden sa vrátil, aby poďakoval. A práve to bol samaritán, ktorými Židia opovrhovali. Dávaš Bohu vďačnosť za všetko v Tvojom živote? Keď Ti pomôže človek, slušnosť hovorí, že mu máme poďakovať. Vidia na Tebe ľudia vďaku a vedia Komu si vďačný? O čo viac máme ďakovať nášmu Nebeskému Oteckovi za všetky dobrodenia, ktoré nám činí. Nič viac mu dať nevieš. Iba seba a svoju vďaku.

Náreky 3,1-8.14-20 :: Marek 14,17-26

Štvrtok 21. 3.

Boh dáva múdrosť múdrym a poznanie tým, čo chápu. Daniel 2,21

Ježiš Kristus sa nám stal múdrosťou od Boha, spravodlivosťou a posvätením i vykúpením, aby – ako je napísané, ten, kto sa chváli, nech sa chváli v Pánovi. 1. Korint'anom 1,30-31

Čo je múdrosť a kto je múdry? Božia múdrosť nie sú vedomosti z Biblie, alebo vyštudovanie vysokej školy. Počiatkom múdrosti je bázeň pred Bohom. Uvedomenie si, že vedomosť o niečom, neznamená múdrosť. Keď čítame Božie Slovo a aplikujeme ho v našich životoch, to je múdrosťou. Božie Slovo premieňa našu myseľ, naše postoje a dáva nám porozumieť základným Božím pravdám. Múdrosť, ako žiť, rozpoznanie, čo je hriechom, múdrosť pri rozhodovaní. Zjednodušene povedané „zdravý sedliacky rozum“, do každodenných situácií a vedenie Ducha Svätého. Táto múdrosť prináša do našich životov požehnanie. Nie je pyšná, všetku slávu dáva Bohu. Nevieš ako sa máš dnes rozhodnúť? Dôveruj Mu a pros o múdrosť.

Jeremiáš 15,15-21 :: Marek 14,27-31

Piatok 22. 3.

Pradávnो si založil zem, aj nebesia sú dielo tvojich rúk. Žalmy 102,26

Veď v Synovi bolo stvorené všetko na nebi i na zemi, viditeľné i neviditeľné. Kolosanom 1,16

Slovom Boh založil túto zem. Keď sa pozeráme na západ slnka, vysoké horské bralá, moria, všetku tú krásu okolo nás, dúhu na oblohe, v tom všetkom môžeme vidieť dielo Božích rúk. Toto všetko Boh stvoril pre nás, v Jeho synovi Ježišovi Kristovi, ktorému dal všetku slávu a moc na nebi aj na zemi. V Ňom, v Ježišovi máme večný život, všetky zaslúbenia, všetky požehnania, uzdravenie, slobodu od hriechu.

Hebrejom 10,1.11-18 :: Marek 14,32-42

Sobota 23. 3.

Či si môže človek robiť bohov? Jeremiáš 16,20

Umrŕtvujte teda to, čo je vo vašich údoch pozemské: smilstvo, nečistotu, vášeň, zlú žiadostivosť a lakomstvo, ktoré je modloslužbou. Kolosanom 3,5

Boh nedá svoju slávu nikomu. A predsa vieme z histórie, že Židia, keď čakali na Mojžiša a on neprichádzal, spravili si zlaté teľa a klaňali sa mu. Modloslužba však nie je len uctievanie predmetov, ale všetko čo zaberá miesto v srdci Bohu. Dokonca lakomstvo je nazvané modloslužbou. Opakom lakomstva je štedrosť, prajnosť. Si šťastnejší keď niekomu dáš – požehnáš ho, ako keď dostaneš Ty. Lakomstvo sa môže skrývať aj za túžbou mať stále viac, nikdy nemať dosť a za porovnávaním sa.

Pavol nás vyzýva, aby sme umrŕtvovali všetko, čo je v našich životoch telesné, teda vychádzajúce z našej hriechnej telesnej prirodzenosti. Je to naše rozhodnutie hriechne túžby v našich životoch umrŕtvovať.

Chodte Duchom a nevykonáte skutky tela.

Zjavenie Jána 14,1-3(4.5) :: Marek 14,43-52

Nedeľa 24. 3. 6. pôstna nedeľa – Kvetná (Palmarum)

Syn človeka musí byť vyzdvihnutý, aby každý, kto v neho verí, mal večný život. Ján 3,14b.15

Čo ty, Hospodin, požehnáš, je navždy požehnané. 1. kroník 17,27

Potom kráľ povie tým po pravici: „Podťe, požehnaní môjho Otca, zaujmite kráľovstvo, ktoré je vám pripravené od založenia sveta.“ Matúš 25,34

Keď kráčaš po Božej ceste neutečieš pred Božím požehnaním. Božie požehnanie obohacuje a nepridáva trápenia. Nemusíš sa báť o svoju rodinu, o svoje deti. Sme povolani, aby sme boli požehnaní a požehnaním pre iných. Boh odmeňuje verné chodenie s Ním z generácie na generácie, až do tisícého pokolenia. Haleluja! Úžasné zaslúbenie! Keď skončí naše poslanie v tomto živote, na tejto zemi, začína večný život v Božom kráľovstve s Pánom Ježišom a v príbytku, ktorý nám pripravil. Celý náš pozemský život je prípravou a cestou k tomu večnému.

Pondelok 25. 3.

Akože žije Hospodin, budem hovoriť len to, čo mi povie môj Boh. 2. Kroník 18,13

Hlásaj slovo, naliehaj vo vhodný i nevhodný čas. 2. Timotejovi 4,2

Milí čitatelia, posledné slová sú osobitne dôležité. Novozmluvný verš patrí k tým ostatným slovám apoštola Pavla, ktoré patria jeho mladému spolupracovníkovi Timotejovi. Na sklonku svojho života Pavol povzbudzuje Timoteja, aby sa nehanbil zvestovať radostnú správu o tom, že Boh miluje každého človeka bez ohľadu na to, aká je jeho minulosť. Ale aj o tom, že skrze Ježiša Krista Boh umožňuje každému nový začiatok, ktorý sa spolieha na Božiu milosť a jeho zaslúbenia.

Podobne ako Timotej aj my, ktorí sme zakúsili Božiu lásku, jeho milosť a jeho vernosť, sme vyzvaní hovoriť, ba až naliehať vo vhodný i nevhodný čas. Pritom pozor, slová môžu povzbudiť, ale taktiež aj zraniť. Slová môžu sužovať

a spútavať, ale môžu tiež dávať odvahu a nádej. Pavol hovorí: litera zabíja, ale duch oživuje (2. Kor. 3,6). Nech by aj nás Pán nadchol svojím Duchom, aby aj naše slová dnes povzbudili k dôvere, pridali odvahu a nádej našim deťom, susedom a komukoľvek, koho by nám Pán postavil do cesty. Kiež sme návěstím, ktoré bude usmerňovať na Pána Ježiša, nášho Spasiteľa a Pána.

Matúš 26,6-13 :: Marek 14,53-65

Utorok 26. 3.

Hospodin urobil cestu cez more a chodník cez divé vody. Izaiáš 43,16

Ježiš povedal: „Keď odídem a pripravím vám miesto, zasa prídem a vezmem vás k sebe, aby ste aj vy boli tam, kde som ja. A cestu, kam idem, poznáte.“ Ján 14,3-4

Ubehlo už viac ako 25 rokov, ale tá pieseň - Befiehl du deine Wege, Paula Gerharda, nemeckého farára a najznámejšieho spisovateľa piesní v nemecky hovoriacej oblasti, ktorú som sa vtedy musel učiť spamäti, potešuje ma a dáva mi odvahu až po dnes. Pieseň vyzýva: „Ó, zver len cesty svoje a srdca svojho tiaž, keď prídu nepokoje, len tomu, čo má stráž. Čo riadi hviezdne dráhy, zem zdobí rúchom krás, On cestu z púšte zjaví, až príde jeho čas.“ My ľudia máme často tendenciu klasifikovať určitú situáciu ako beznádejnú. Pritom aj dnešné heslo nás povzbudzuje k tomu, aby sme usmernili pohľad na nášho Pána. Lebo tí, ktorí dôverujú Bohu, skúsia ako sám Pán uprostred beznádejnosti razí cestu cez more a vytvára chodník cez divé vody. Nech sú pred Tebou akékoľvek výzvy, nech sužuje Tvoje srdce akákoľvek beznádej, zver sa v modlitbe a dôveruj Tomu, ktorý Ťa nadovšetko miluje a už aj pripravil nádhernú budúcnosť všetkým, ktorí sa na neho spoliehajú.

Jób 38,1-11(40,1-5) :: Marek 14,66-72

Streda 27. 3.

Hospodin chudobnému stojí po pravici, aby ho zachránil pred tými, čo ho súdia.
Žalmy 109,31

Bratia moji milovaní, počúvajte: „Azda Boh nevyvolil tých, čo sú podľa sveta chudobní, aby sa stali bohatými vo viere a dedičmi kráľovstva, prisľúbeného tým, čo ho milujú?“ Jakubov 2,5

Áno, Boh je s chudobnými, s tými, ktorí trpia krivdu. Síce niekedy máme taký pocit, akoby Boh nevidel, akú nepravdu prežívame sami, alebo akú vidíme v našom okolí. Nezabudnime, že sa Boh pozerá na veci úplne z inej perspektívy. Boh je absolútne spravodlivý. On je nad vecami, ktoré sú niekedy také trápne. Ale Boh nás nenechá napospas nemilosrdnému osudu. On sám trpel skrze svojho Syna a ako spravodlivý, bez akéhokoľvek hriechu a tak všetku ľudskú brutalitu, nespravodlivosť a násilie dal najavo. I keď sa zdá že Ježiš Kristus na Veľký piatok bol porazený, bola to Božia cesta, aby nás, nespravodlivých ľudí, vymanil spod moci zla. Ježiš síce bol ukrižovaný, ale aj vzkriesený a sedí po pravici Boha, a prihovára sa za nás (Rímskym 8:33n)! Preto, kto by mohol byť proti nám? S vedomím, že Boh je za mňa, môžem dobrom premáhať zlo a žehnať tých, ktorí ma preklínajú. Nech Boh, ktorý nám dáva víťazstvo – skrze Ježiša Krista, pomáha mne i vám.

Lukáš 22,1-6 :: Marek 15,1-15

Štvrtok 28. 3. Zelený štvrtok (Dies viridum)

Zaistil pamiatku svojim divom; milostivý a milosrdný je Hospodin. Žalmy 111,4

Spravodlivosť pozdvihuje národ, no hriech je pre národy hanbou. Príslovia 14,34

Potom vyšiel Ježiš von a ako zvyčajne odobral sa na Olivový vrch; učeníci ho nasledovali. Keď prišiel na miesto, povedal im: „Modlite sa, aby ste neupadli do pokušenia.“ Lukáš 22,39-40

V boji proti pokušeniu, bez ohľadu na jeho formu, je modlitba zbraňou, bez ktorej sa nezaobídeme. Účelom pokušenia je oklamať a odtiahnuť nás od Boha. Pán Ježiš znázorňuje pokušenie ako niečo, do čoho nie len učeníci, ale aj my dnes môžeme upadnúť. Pritom my nie sme bezmocní voči pokušeniam, správna odpoveď naň je modlitba. Modlitba a pokušenie stavia Ježiš do protikladu: „Modlite sa, aby ste neupadli do pokušenia“. Očividne bez modlitby sme bezmocní voči pokušeniam. Modlitba, spoločensť s Bohom, udržiava kanály, prostredníctvom ktorých od Neho dostávame povzbudenie a podporu, ktorú potrebujeme. Teda modlitba je najlepším prostriedkom proti pokušeniu.

Piatok 29. 3. Veľký piatok (Parasceve)

Veď Boh tak miloval svet, že dal svojho jednorodeného Syna, aby nik, kto verí v neho, nezahynul, ale mal večný život. Ján 3,16

Miesto, kde sa s ním zhováral Boh, Jákob pomenoval Bétel – Boží dom. 1. Mojžišova 35,15

Keď stotník a tí, čo s ním strážili Ježiša, videli zemetrasenie a všetko, čo sa dialo, veľmi sa preľakli a povedali: „Toto bol naozaj Boží Syn!“ Matúš 27,54

Milí čitatelia, aj keď si dnes na Veľký piatok pripomínáme to, čo mnohí ľudia považujú až do dnes za skutočnosť, totiž smrť Ježiša Krista, nemôžeme a nesmieme tam zostať stáť. Veľký piatok musíme vnímať z perspektívy Veľkonočnej nedele, keď Boh vzkriesil svojho Syna, Ježiša Krista k novému životu pre celý svet. Preto nám Pavol pripomína: „Preto Kristus zomrel a vstal z mŕtvych, aby bol Pánom živých i mŕtvych.“ (Rim 14,9)

Toto platí aj pre nás: tam, kde vnímame Krista ako ukrižovaného a zároveň aj vzkrieseného, zažijeme uvoľnenie a nádej. Uvoľnenie, lebo nás viacej nemusí obviňovať svedomie, pretože nám Kristus smrťou na kríži získal odpustenie vín. Nádej, pretože Ježiš Kristus nás až do dnes neopustil ani v úzkostiach a svojím víťazstvom nad smrťou obdarúva aj nás. To dokáže iba Boží Syn.

Sobota 30. 3. Biela sobota (Nocturna paschalis)

Hospodin vstáva, aby vás omilostil. Izaiáš 30,18

Lebo Boh neposlal Syna na svet, aby svet odsúdil, ale aby ho spasil. Ján 3,17

Biela sobota je tichým dňom očakávajúcim zmŕtvychvstanie Ježiša Krista. Keď si predstavím Ježišových učeníkov podľa biblického podania, tak tam nerozpoznávam toto očakávanie na zmŕtvychvstanie Ježiša, aj keď im to prikazoval, že po ukrižovaní na tretí deň vstane z mŕtvych. Nie, oni sú sklamaní. Nepodobáme sa aj my uprostred ťažkých životných okolností na učeníkov? Keď nám niečo zmarí životné plány, keď sa veci inak stanú, ako sme si to predstavili, tak často zotrávame zatvorení, v tichu, v sklamaní a pocit opustenosti sa šíri v našom srdci. Ak podobné myšlienky znepokojujú Tvoje srdce, tak si spomeň, že Pán Boh Ťa tak miloval, že poslal svojho Syna, nie na to, aby Ťa prenechal nemilosrdnému osudu, ale aby Ťa spasil. Počítaj s týmto na každom kroku.

1. Petrov 3,18-22 :: Marek 15,42-47

Nedeľa 31. 3. 1. slávnosť veľkonočná (Pascha)

Kristus hovorí: „Bol som mŕtvy a hľa, žijem na veky vekov a mám kľúče smrti a podsvetia.“ Zjavenie Jána 1,18

Pred nimi premením tmu na svetlo, hrboľaté cesty na rovinu. Izaiáš 42,16

Ježiš vzal chlieb, dobreročil Bohu, lámal a podával im. Vtom sa im otvorili oči a spoznali ho. Lukáš 24,30-31

Kvôli psychickej nemoci som musel päť mesiacov byť uvoľnený z práce. Zapríčinili to mnohé starosti o budúcnosť môjho cirkevného zboru, našej škôlky, a osud blízkych kamarátov (jeden je hendikepovaný). Môj pohľad bol viacej sústredený na tú búrku v mojom živote a na hrozné vlny, ako na Ježiša, ktorý je Pánom, ako svojej cirkvi, tak aj životných okolností a tiež aj môjho života. Pri jednom kresťanskom stretnutí som bol veľmi oslovený piesňou *Way Maker*: „*Si cesta, zázraky tvoríš, prísľuby plniš, dáš svetlo v tmách, môj Boh,*

Heslá 2024

tým si pre mňa Ty ... Aj keď to vždy nevidím, Ty konáš. Aj keď to vždy necítim, Ty konáš. Ja to viem, že Ty to nevzdáš, áno viem, nikdy to nevzdáš.“ V týchto slovách som cítil Boží dotyk v mojom živote, kde som znovu nadobudol novú odvalu a silu. Áno, Ježiš prišiel spasit' ako mňa tak aj Teba, dôveruj tomu.

AUTORI ÚVAH

Marec

1. – 5. Dana VALOVÁ (ECM)
6. – 11. Mgr. Ana PÁLIK-KUNČÁK (ECM Srbsko)
12. – 18. Prof. Imrich PERES (Ref. kr. cirkev)
19. – 24. Bc. Zuzana HIPPOVÁ
25. – 31. Michal CHRŤAN (ECM Nemecko)

© Evanjelická cirkev metodistická
Heslá s úvahou na každý deň 2024

Kolektív autorov z Apoštolskej cirkvi, Bratskej jednoty baptistov, Cirkvi bratskej, Evanjelickej cirkvi a.v., Evanjelickej cirkvi metodistickej, Kresťanských zborov a Reformovanej kresťanskej cirkvi na Slovensku.

Preklady a prepis biblických textov: rodina Liptáková

Biblické texty sú prevzaté zo Slovenského ekumenického prekladu Biblie, 4. opravené vydanie; vydala Slovenská biblická spoločnosť, Banská Bystrica, 2018. V autorských úvahách sú použité aj iné preklady Písma.

Vydala: Evanjelická cirkev metodistická, Slovenská oblasť, Panenská 10, 811 03 Bratislava

Elektronické vydanie, december 2023.