

# HESLÁ 2024

MÁJ



KOLEKTÍV AUTOROV

## MÁJ

Heslo mesiaca: *Všetko smiem, no nie všetko mi osoží. Všetko smiem, ale ja sa ničím nedám zotročiť. 1. Korint'anom 6,12*

### **Streda 1. 5.**

„Ja som s tebou,“ znie výrok Hospodina, „aby som ťa zachránil.“ Jeremiáš 30,11  
Pretože sám v tom, čo pretrpel, bol skúšaný, môže pomáhať tým, čo sú skúšaní. Hebrejom 2,18

Vidíme svojho Pána ako toho, ktorý má celú zem vo svojich rukách a drží v nich aj náš krehký život? Alebo pri pohľade na svet, v ktorom žijeme, zápasíme s otázkou, či Boh skutočne má všetko pod kontrolou? Ježiš stelesnil Boha v ľudskom tele. On dokonale poznal a pozná naše bolesti, smútok aj obavy s ktorými prichádzame do styku každodenne, pretože prechádzal podobnými súženiami, keď žil na zemi. Tak ako Hospodin počul krik a obavy Izraelského národa pred jeho nepriateľmi, počuje a vidí aj dnes naše volanie o pomoc a ona príde v pravý čas! Takže moja odpoveď na otázku, či má Boh naozaj všetko pod kontrolou je, určite ÁNO! Tvoj aj môj život pevne drží vo svojich milujúcich rukách.

Matúš 11,25-30 :: 1. Korint'anom 4,1-5

### **Štvrtok 2. 5.**

Hospodin hovorí: „Keby ma bol môj ľud poslúchol!“ Žalmy 81,14

Vytrvajte pevní a stáli vo viere, neodkloňte sa od nádeje evanjelia, ktoré ste počuli. Kolosanom 1,23

Možno sme už mali byť celkom inde. Nachádzať sa na oveľa vyššej úrovni viery. Vidieť viac zachránených duší, viac uzdravení, oslobodení od rôznych závislostí, počuť viac prorockých slov. V hľadaní Pána neprijímať len mlieko ale aj pevný pokrm, ktorý je ťažšie stráviteľný. Izraelci mali prejsť púšťou do zasľúbenej zeme za štyridsať dní. Namiesto štyridsiatich dní na nej strávili štyridsať rokov. Tak krátke časové obdobie sa zmenilo na dlhotrvajúcu púť, ktorá ich stála veľa síl a vyhasnutých ľudských životov. To všetko kvôli tomu,

že svoju vôľu nepriklonili k tej Božej a neposlúchali Pánov hlas. Stále hrešili proti Bohu a On sa znova a znova zmilovával nad nimi a odpúšťal ich previnenia. Aj dnes máme novú šancu k tomu, aby sme sa posunuli bližšie k Pánovi, v hľadaní Jeho vôle v Písme, na modlitbe nasmerovaní uctievať Jeho sväté meno, alebo v podaní pomocnej ruky svojmu blížnemu.

1. Korint'anom 14,6-9.15-19 :: 1. Korint'anom 4,6-13

### **Piatok 3. 5.**

Nezloreč hluchému, slepému neklad' prekážky do cesty, ale boj sa svojho Boha. 3. Mojžišova 19,14

Ježiš povedal: „Buďte milosrdní, ako je milosrdný aj váš Otec.“ Lukáš 6,36

Pracujem v automobilke, kde sa musia dodržiavať určité pracovné postupy a štandardy. Mojm podpisom som sa zaviazal, že ich budem vykonávať a splním tak úlohu, ktorú ako zamestnanec mám. Poviem pravdu, že nie vždy sa mi ich chce dodržiavať:). Pre nás kresťanov by malo byť štandardom to, že budeme milovať Boha celým srdcom, dušou, silou a svojho blížneho ako seba samého. Apoštol Pavol píše Rimanom, že kto miluje blížneho vyplnil zákon, pretože ak v ňom prebýva Božia láska, nemôže svojho blížneho ani oklamať, ani okradnúť a už vôbec nie scudzoložiť alebo zabiť. Bázeň pred Pánom mu to nedovolí. Dnešné slovo nás povzbudzuje k tomu, aby sme boli nositeľmi dobra. Všimajme si naše okolie, ak sa dá, pomôžme spôsobom akým vieme. Každá pomoc sa počíta. Preto sa modlím, aby v nás Pánova láska svietila a prežiarila každú temnotu.

Zjavenie Jána 5,11-14 :: 1. Korint'anom 4,14-21

### **Sobota 4. 5.**

Jedávať budete dosýta a chváliť meno Hospodina, svojho Boha. Joel 2,26

Potom vzal Ježiš tých päť chlebov a dve ryby, pozdvihol zrak k nebu, dobrorečil, lámal chleby a podával učenikom, aby ich rozdávali ľuďom. Aj dve ryby rozdelil všetkým. Všetci jedli a nasýtili sa. Marek 6,41-42

Na svete zomrie každý deň od hladu približne 19 700 ľudí, čiže každé štyri sekundy jeden človek. Napriek všetkým technologickým vymoženostiam, ktoré máme v 21. storočí, zomrie tak veľký počet ľudí na následky hladu. A to sú spoľahlivé štatistiky, dostupné len z približne polovice krajín na svete. Na

## Heslá 2024

Slovensku nemáme takýto problém, to však neznamená, že ľudia na iných častiach sveta ho nemajú. Ak máš dnes pred sebou pokrm, alebo si sa už dosýta najedol, tak si prosím spomeň na mnohých ľudí, ktorých trápi hlad a nemôžu si dopriať dobré jedlo, tak ako my. Boh sa o Teba aj o mňa tak dôkladne stará. Aj dnes môžeme spolu nášmu starostlivému Otcovi poďakovať za každodenný chlieb, ktorý nám bezodkladne poskytuje.

Ján 6,(60-62)63-69 :: 1. Korint'anom 5,1-8

### **Nedeľa 5. 5. 5. nedeľa po Veľkej noci – Rogate (Modlite sa!)**

*Nech je zvelebený Boh, ktorý neodmietol moju modlitbu  
a neodoprel mi svoju milosť. Žalmy 66,20*

Ako laň dychtí po bystrinách, tak moja duša dychtí po tebe, Bože. Žalmy 42,2

Daj nám väčšiu vieru! Lukáš 17,5

Vždy sa teším, ak sa môžem najmä v lete prejsť pri potoku. Prináša mi to radosť a osvieženie. Voda je pre náš život nenahraditeľná. Božie Slovo pozýva cez proroka Izaiáša smädných k živej vode. Nie je to voda z rozprávky, ale nový život, ktorý dáva Pán Ježiš Kristus. Čas, ktorý s ním trávim, je osviežujúci: dostávame silu, nádej, novú radosť...Jeho slovo občerstvuje dušu. Nieкто rád spieva alebo počúva kresťanské piesne. Iný veľa číta knihy, počúva kázne. Urobme aj dnes niečo, čo nás oživí, aby naša viera mohla rásť. A možno stretneme na nedeľnej bohoslužbe niekoho, kto potrebuje povzbudiť. Buďme ako pretekajúci prameň, nie ako nádrž, v ktorej je stále tá istá voda.

### **Pondelok 6. 5.**

Veď ma Hospodin schová vo svojom úkryte v deň pohromy. Ukryje ma v skrýši svojho stanu. Žalmy 27,5

No verný je Pán, ktorý vás utvrdí a ochráni pred zlom. 2. Tesaloničanom 3,3

Boli sme vystrašení, keď začala vojna na Ukrajine. Pýtala som sa priateľky v Kyjeve, či sa nebojí, keď je sama. Lebo ja som sa bála. Ľudmila mi odpísala: „Ja nie som sama, nebojím sa. Boh je so mnou, Boh je s nami.“ Zostala som zahanbená. Ja prežívam doma strach a ona v centre vojny prežíva pokoj. Neskôr im ich cirkevný zbor poskytol v suteréne priestory, v ktorých sa mohli v noci skrývať. Modlili sa, spievali. Ľudmila v čase vojny zažila aj zázrak: Boh jej

daroval manžela práve v období, keď sa zdalo, že všetko je stratené. Do našich životov prichádzajú rôzne obavy, ale my vieme, do akého úkrytu utekať a kto je našim verným Ochrancam.

Marek 1,32-39 :: 1. Korint'anom 5,9-13

### **Utorok 7. 5.**

Zo Siona, z dokonalej krásy skvie sa Boh. Náš Boh prichádza a nemlčí. Žalmy 50,2-3

Zákonník povedal Ježišovi: „Správne, učiteľ, povedal si pravdu! Jediný je a okrem neho iného niet.“ Marek 12,32

Hospodin je Stvoriteľom všetkého okolo nás. Môžeme Ho poznať skrze vieru a nemusíme Ho hľadať ďaleko. Vo svojom dokonalom pláne záchrany zahrnul i našu potrebu po spoločenstve s Bohom cez svojho Syna Ježiša Krista. Ježiš je náš Zástanca, Utešiteľ, Prímluvca. Dáva sa nám poznať. Prichádza a nemlčí. Záleží len na nás, či chceme počuť Jeho hlas, lebo máme iba Jeho a okrem Neho niet iného. Čím viac sa Pánovi otvoríme, tým sme viac v Božej prítomnosti. Hospodin nás stvoril aby nás zachránil, cez Svojho Syna Ježiša Krista. Lebo kráľovstvo Božie nie je pokrm a nápoj, ale spravodlivosť, pokoj a radosť v Svätom Duchu.“ (Rim 14,17) No najmä Kráľovstvo Božie nezáleží na slove, ale moci. (1 Kor 4,20) Hospodin túži, aby sme Ho nasledovali, a získali večný život. Lebo On je milosrdný, ľútostivý zhovievavý a bohatý je v milosti. Nikoho neodmietne, kto príde za Ním.

Lukáš 18,1-8 :: 1. Korint'anom 6,1-11

### **Streda 8. 5.**

Do úst mi vkladá novú pieseň, chválospev na nášho Boha. Žalmy 40,4

Obnovte sa duchovným zmýšľaním. Efezanom 4,23

Božiu radosť môže prežiť každý z nás ak vstúpi do Božej rodiny, a prijme Pána Ježiša ako Spasiteľa a Pána. Ak to myslíme úprimne, Hospodin nám vloží do úst pieseň alebo modlitbu na oslavu Pána Ježiša. Táto radosť je večná, na rozdiel od svetskej, ktorá sa po čase vytratí. Život kresťana to nie sú pravidlá, ktoré napísal človek. Ale je to život na oslavu Boha. Pán žije v nás a chodí spolu s nami. Je naším spoločníkom a priateľom ak mu vo všetkom dôverujeme. Máme kráčať životom, ktorý je na Božiu slávu a nie, aby sme Bohu robili hanbu.

Neprestajne sa radujte a vzdávajte Bohu chválu, hovorí Biblia. Preto aj my ďakujeme Pánovi za všetko, čo pre nás urobil. Hlavne, majme duchovné zmýšľanie a obnovujme sa v Pánovi.

Ján 14,7-14 :: 1. Korint'anom 6,12-20

### **Štvrtok 9. 5. Vstúpenie Krista Pána na nebo (Ascensio Domini)**

*Ježiš hovorí: „A ja, keď budem vyzdvihnutý zo zeme, všetkých pritiahnem k sebe.“ Ján 12,32*

Hospodin ich obdaroval radosťou. Ezdráš 6,22

Ustavične sa radujte. 1. Tesaloničanom 5,16

Radosť je jedna zo základných emócií ktoré človek má. Aj v Biblii je veľa príkladov, kde sa Izraelský ľud raduje. Hlavne Dávid v mnohých žalmoch opisuje radosť, chválu, a vďaka Hospodinovi. V Žalme 37, 4-5 sa píše: *Hľadaj radosť v Pánovi a dá ti, za čím túži tvoje srdce. Pánovi zver svoje cesty a jemu dôveruj, on sa už postará.* Iný text nám hovorí: *Radujte sa spravodliví v Pánovi plesajte, jasajte všetci čo máte srdce úprimné (Ž 32,11).* Aj my dnes môžeme cítiť radosť. Akým spôsobom? Piesňou, no najmä modlitbou. Pán vidí naše srdce, vie, či sa radujeme úprimne alebo nie. Človeka oklameš, no Hospodina nie. Dávajme si pozor, ako pristupujeme k Pánovi. Nie každá radosť je úprimná, nie každá radosť ide k Pánovi. Lebo ak budeme zachovávať Pánove prikázania, Pán sa bude radowať s nami a odmena nás neminie.

### **Piatok 10. 5.**

Hospodin hovorí: „Obrátim sa k vám, budete plodní, rozmnožím vás a upevním s vami zmluvu.“ 3. Mojžišova 26,9

Z Krista rastie celé telo, pevne spojené sa buduje v láske. Efezanom 4,16

Tieto slová povedal Hospodin Mojžišovi, ešte pred vstupom do zaslúbenej zeme. Rozmnožím Vás, upevním a uzatvorím s vami zmluvu. Dal Mojžišovi uistenie a požehnanie, že bude stále s nimi, a neopustí ich. Svoj národ povedie až do zaslúbenej zeme. Čo aj splnil. A ako je to dnes s nami? Možno sa Vám zdá, že Pán je ďaleko, že neodpovedá na modlitby a cítite sa sami. To nie je pravda. Pán vie, čo potrebuješ, nech už sa nachádzaš v akejkoľvek situácii. Tak ako s Mojžišom aj s Tebou má Hospodin uzavretú zmluvu. Dodržiujes ju? *Navzájom sa milujte, ako som ja miloval Vás: prikázal Ježiš učeníkom. On nás*

povedie tak, ako viedol Izraelský národ, no musíme Mu to dovoliť. Hospodin je milujúci, láskavý, odpúšťajúci. Nikoho neodsúdi, neodmietne. A keď sa spojíme pevne s Kristom, naša láska bude silná a vzájomne budovaná.

Ján 18,33-38 :: 1. Korint'anom 7,1-16

### **Sobota 11. 5.**

Boh pôsobí bolesť, ale aj obväzuje, zraňuje, ale jeho ruky aj liečia. Jób 5,18

Veď od neho, prostredníctvom neho a pre neho je všetko, jemu sláva na veky. Amen. Rimanom 11,36

Tieto slová povedal Hospodin Mojžišovi, ešte pred vstupom do zaslúbenej zeme. Rozmnožím Vás, upevním a uzatvorím s vami zmluvu. Dal Mojžišovi uistenie a požehnanie, že bude stále s nimi, a neopustí ich. Svoj národ povedie až do zaslúbenej zeme. Čo aj splnil. A ako je to dnes s nami? Možno sa Vám zdá, že Pán je ďaleko, že neodpovedá na modlitby a cítite sa sami. To nie je pravda. Pán vie, čo potrebuješ, nech už sa nachádzaš v akejkoľvek situácii. Tak ako s Mojžišom aj s Tebou má Hospodin uzavretú zmluvu. Dodržiuješ ju? *Navzájom sa milujte, ako som ja miloval Vás*: prikázal Ježiš učeníkom. On nás povedie tak, ako viedol Izraelský národ, no musíme Mu to dovoliť. Hospodin je milujúci, láskavý, odpúšťajúci. Nikoho neodsúdi, neodmietne. A keď sa spojíme pevne s Kristom, naša láska bude silná a navzájom budovaná.

Efezanom 1,15-23 :: 1. Korint'anom 7,17-24

### **Nedeľa 12. 5. Nedeľa po Vstúpení (Exaudi)**

*Počúvaj, Hospodin, môj hlas! Žalmy 27,7*

Ježiš hovorí: „A ja, keď budem vyzdvihnutý zo zeme, všetkých pritiahnem k sebe.“ Ján 12,32

Veď ty si nás, Bože, skúšal, prečistil, ako sa čistí striebro. Žalmy 66,10

Ježiš sa ho spýtal aj tretí raz: „Šimon, syn Jána, máš ma rád?“ Peter sa zarmútil, že sa ho po tretí raz pýtal „Máš ma rád?“ a odpovedal mu: „Pane, ty vieš všetko, ty dobre vieš, že ťa mám rád.“ Ježiš mu povedal: „Pas moje ovce!“ Ján 21,17

Neradi sa dívame cez otvorené vrátka do pece a do ohňa, čo spaľuje skoro všetko, čo do neho položíme. No inak je to s kovom. Kovy rôzneho druhu sa tvarujú, menia svoju štruktúru a čistotu práve jedine v najvyšších teplotách. Je prinajmenšom zaujímavé, že Božie slovo prirovnáva naše duchovné i životné skúšky, k čisteniu kovov, napríklad striebra. Čítame aj o zlate, ktoré aby bolo sprobované, musí prejsť správnu teplotou ohňa. Tiež neradi seba vidíme v najrôznejších skúškach života, ale Božie Slovo nás vyzýva, aby sme sa radovali, keď nás skúšky preskúšajú a zistia, že sme vo „výborom stave“. Spolupracujme na našom vzdelávaní v Božej škole.

### **Pondelok 13. 5.**

„Zadrž vzlykanie i slzy v očiach, lebo tvoja námaha dostane odmenu,“ znie výrok Hospodina. Jeremiáš 31,16

Ježiš povedal: „Aj vy máte teraz zármutok, ale zasa vás uvidím a srdce sa vám bude radowať a vašu radosť vám nikto nevezme.“ Ján 16,22

Odvážny! To je ďalšie meno veriaceho človeka. Nemali to ľahké aj najväčší veľikáni dejín Božieho národa ako Mojžiš, či Dávid. Aj títo odvážni si neraz poplakali. Žalmy sú toho svedectvom. I Samuel bol sklamaný z kráľa, Jeremiáš prorok sa sám poľutoval, že sa narodil. Nad tým všetkým zaznieva Božie Slovo, aby sme boli vytrvalí a trpezliví, zadržali svoje slzy, keď je nám v živote ťažko. Život je našou službou Bohu a Spasiteľovi. To všetko má svoju odmenu. Nedá sa o ňu prísť tak, ako vo svete ľudia prichádzajú o vzácnosti. Toto musíme mať neustále pred našimi očami.

Ezechiel 11,14-20 :: 1. Korint'anom 7,25-40

### **Utorok 14. 5.**

Ruka nášho Boha vládne nad všetkými tými, čo ho vyhľadávajú na svoje dobro, ale jeho mohutný hnev zasahuje všetkých, čo ho opúšťajú. Ezdráš 8,22

Tu povedal Ježiš Dvanástim: „Aj vy chcete odísť?“ Ján 6,67

Písmo na jednom mieste vraví niečo také, že Boh sa má k neveriacemu tak, akoby Boh ani nejestvoval. Ten, kto Ho nehľadá a odmieta, najskôr Boha ani nenájde. Pán vládne v tých a nad tými, ktorí Ho hľadajú. Slovo „hľadať“ je *terminus technicus* pre správne duchovné nasmerovanie a bohoslužbu života. Bohu sa páči, keď Ho jeho ľud ustavične hľadá a samozrejme aj nachádza. On



sa dáva nájsť. Ježiš povedal: *Hľadajte a nájdete! Klopte a bude vám otvorené.* Ale opakom straty záujmu a hľadania je obracanie sa chrbtom k Bohu a Jeho opúšťanie. Človek už viac nehľadá na Božiu tvár, nemá Ho už pred očami, ako píše apoštol Pavel. Ukazuje mu chrbát. Opúšťa Ho a vzdáva sa Mu. V akom nastavení sa nachádzaš Ty?

Izaiáš 41,8-14(17-20) :: 1. Korint'anom 8,1-6

### **Streda 15. 5.**

Hospodin, každé ráno buď našou silou a v čase súženia našou spásou. Izaiáš 33,2

Kto sú títo oblečení do bieleho rúcha a odkiaľ prišli? To sú tí, čo prichádzajú z veľkého súženia, oprali si rúcha a vybielili ich v Baránkovej krvi. Nebudú už hladovať, nebudú mať ani smäd. Zjavenie Jána 7,13.14.16

Potrebujeme každé ráno povzbudenie, každý deň chlieb, ktorým nás dostatočne náyti náš Pán. Veď sám o sebe povedal: Ja som chlieb života! Potrebujeme počuť o našej nádeji deň čo deň. On je nášho Nádejou! Sýťme nášho ducha pravidelne duchovným pokrmom, aby v čase skúšok sme dokázali obstáť, vydržať a odolať. Veď v kažom trápení a skúške je On našou spásou i záchranou. Písmo predpovedá deň pokušenia i skúšky každému. Mnohým bude ten deň na pád a iným na to, aby víťazne zažiarili. Biele rúcho bude tou najkrajšou odmenou. Túžiš po takej odmene?

Izaiáš 32,11-18 :: 1. Korint'anom 8,7-13

### **Štvrtok 16. 5.**

Zo svojich príbytkov zvlažuješ vrchy, ovocím tvojho diela sa sýti zem. Žalmy 104,13

Keď sa nasýtili, povedal Ježiš svojim učeníkom: „Pozbierajte nalámané zvyšky, aby nič nevyšlo nazmar!“ Po tých, čo jedli, pozbierali teda nalámané zvyšky piatich jačmenných chlebov a naplnili nimi dvanásť košov. Ján 6,12-13

Pán sa stará o svoje stvorenie. Nenechá ho zahynúť. Dokonca nie je ani pravda, žeby ľudia sami dokázali zničiť Zem natoľko, aby už neslúžila k tomu, k čomu ju určil jej Tvorca. Až On povie, vtedy nastane jej koniec. Bez Jeho slova to nepôjde. I samotná Zem je v Božom pláne. Cez ňu sa stará o svoje stvorenie, i o svoj ľud. Jeden zo žalmov vraví, že všetko živé, čo chodí po zemi, patrí Jemu.

Nič Mu ani nemožno vrátiť, čo by nebolo už Jeho. Čo Ti môžeme priniesť, čo by nebolo Tvoje? Budme aj my tými, čo sa vedia postarať o iných a tiež bohato rozsievajú...

Skutky apoštolov 1,12-26 :: 1. Korint'anom 9,1-18

### **Piatok 17. 5.**

Neutláčaj cudzinca. Dobre viete, čo v sebe cíti cudzinec, lebo sami ste boli cudzincami v Egypte. 2. Mojžišova 23,9

Vtedy mu povedia spravodliví: „Pane, kedy sme ťa videli hladného a nakŕmili sme ťa, alebo smädného a dali sme ti piť? Kedy sme ťa videli ako cudzinca a prichýlili sme ťa, alebo nahého a priodeli sme ťa?“ Kráľ im odpovie: „Amen, hovorím vám: Čokoľvek ste urobili jednému z týchto mojich najmenších bratov, mne ste urobili.“ Matúš 25,37.38.40

Je zaujímavé počuť, ako sa vedel Boh vcítiť do kože cudzincov, žijúcich v inej krajine a ktorí nepoživajú všetky vymoženosti miestnych obyvateľov. Poznáme to sami, keď sme v zahraničí a nepoznáme jazyk a väčšinou mnohým naokolo pripadáme tak trochu zvláštne, a to len prinajmenšom svojím výzorom, oblečením, svojimi zvykmi, svojou stratenosťou, nakoniec aj bezmocnosťou. Keď otvoríme ústa, nič nám to nepomôže, pretože komunikácia nefunguje. Vysvetliť alebo vybaviť nejakú zložitejšiu záležitosť, je skoro nemožné. Takýto druh ľudí môžete rýchlo zneužiť, zmanipulovať, okradnúť aj nechať falošne odsúdiť. Cudzinci sa len veľmi ťažko bránia, lebo sú ako deti v rukách tých druhých. *Neutláčaj cudzinca, lebo sám vieš, ako si sa cítil cudzincom ty*, vraví Pán.

Ján 19,25-27 :: 1. Korint'anom 9,19-23

### **Sobota 18. 5.**

Hospodin mu povedal: „Dobre som si všimol útrapy svojho ľudu v Egypte. Počul som jeho volanie o pomoc.“ 2. Mojžišova 3,7

Ak brat alebo sestra sú nahí a chýba im denný pokrm, čo im osoží, ak im niekto z vás povie: „Choďte v pokoji, zohrejte sa a najedzte sa“, no nedáte im, čo potrebujú pre telo? Jakubov 2,15-16

Byť citlivý a všímavý na nedostatok a potreby blížneho nie je samozrejmosť. Niektorí to možno majú v sebe, naučili ich to rodičia tak, aby si všímali aj tých

druhých. A sú aj ďalší, ktorí sa to musia naučiť. Možno sa prvý raz dopytujú v cirkvi, že je potrebné niekomu konkrétne pomôcť, priamo sa aktívne zapojiť, alebo aspoň prispieť finančne či materiálne. Pán vraví, že si dobre všimol útrapy ľudu v Egypte. Učíme sa aj my mať oči otvorené a vedieť si všímať. Najlepšie to pochopíme vtedy, keď sami sa dostaneme do nepríjemnej situácie a budeme ticho očakávať, odkiaľ k nám príde pomoc. Budeme dúfať, že ktosi len bude všímavý a bude mať otvorené svoje oči, aby videl moju potrebu. Pán nás učí: Dobre si všimaj útrapy svojho blížneho!

Zachariáš 4,1-14 :: 1. Korint'anom 9,24-27

### **Nedeľa 19. 5. 1. slávnosť svätodušná (Pentacoste)**

*„Nie silou ani mocou, ale mojím duchom!“ znie výrok Hospodina zástupov.*

Zachariáš 4,6b

Nech prúdi ako voda právo a spravodlivosť ako nevysychajúci potok! Amos 5,24

Keď však príde on, Duch pravdy, uvedie vás do celej pravdy, lebo nebude hovoriť sám od seba, ale bude hovoriť, čo bude počuť. Bude vám zvestovať aj to, čo príde. Ján 16,13

V piatej kapitole proroka Ámosa, ktorá v mojom preklade Biblie má dva podtituly – *Nárek nad Izraelom a Neklamať sa!* – vystupuje na nás z textu úplné zlyhanie človeka, ľudí, národa, tu domu Izraela. Pán Boh hovorí dokonca ústami proroka „Nenávidím, zavrhujem vaše sviatky a nevoňajú mi vaše zhromaždenia...Odstráň odo mňa hluk svojich piesní...“ Je to smutné, je to sklamanie, a je to klamanie samých seba, keď vonkajšie úkony a slová, naplnenie si predpisov, zakrýva vnútorný krach. Takéto zlyhania sú u človeka až dodnes. Pán Boh nad nami nezlomil palicu, neodvrhol nás, nenechal nás bez pomoci. Ani my neodvrhujeme samých seba, keď zlyháme, ani druhých. Čítame: „Hľadajte ma a budete žiť....Hľadajte dobro, a nie zlo, aby ste žili...Radšej nech prúdi ako voda právo a spravodlivosť ako stály potok!“ Spravodlivosť zjednal sám náš Boh, on za nás obetoval svojho Syna, ktorý sa vzdal jasu neba, za nás išiel na kríž. Boh v osobe Pána Ježiša nám zasľúbil Ducha pravdy, ktorý nás uvedie do celej pravdy. Duch Svätý prišiel. Tak sa stíšme a načúvajme, čo nám Duch chce dnes hovoriť.

**Pondelok 20. 5.**            **2. slávnosť svätodušná**

*„Nie silou ani mocou, ale mojím duchom!“ znie výrok Hospodina zástupcov.  
Zachariáš 4,6b*

Takto hovorí Hospodin: „Nebesia sú mojím trónom a zem podnožkou pre moje nohy. Aký je to dom, čo mi postavíte?“ Izaiáš 66,1

Neviete, že ste Božím chrámom a že vo vás prebýva Boží Duch? 1. Korint'anom 3,16

V poslednej kapitole proroka Izaiáša sa ústami proroka Hospodin, ktorý všetko urobil, stvoril, pripravil, pýta: „Aký je to dom, čo mi postavíte?...“ Apoštol Pavel pripomína Korintským kresťanom a aj nám, že sme Božím chrámom a že v nás prebýva Boží Duch. Sme Božie stvorenie, to On sám nás stvoril a chce prebývať svojím Duchom v nás. Sme Jeho spolupracovníkmi a tak nehovorme: „...Ja som Pavlov a druhý, ja Apollov.“ Sme Božie deti. Každý máme nejakú úlohu, jeden sadi, druhý polieva, ďalší robí to a ten zasa ono, ale či bude vzrast, to nie je v našej ruke, to dáva Pán Boh. Tak na čo škriepky? V chráme Božom má byť jas, Jeho jas, pokoj a láska, pretože Ten, ktorý v nás prebýva, je Láska. Aký priestor chrámu ponúkam dnes svojmu Pánovi v Božom Duchu, aby bol vo mne a so mnou, aby ku mne hovoril, mňa očisťoval a budoval?

**Utorok 21. 5.**

Ja Hospodin ju strážim, ustavične ju polievam, aby ju nepoškodili, v noci i vo dne ju strážim. Izaiáš 27,3

Boh je však verný. On nedopustí, aby ste boli skúšaní nad svoje sily, ale so skúškou dá aj východisko, aby ste ju vládali zničiť. 1. Korint'anom 10,13

Dnešný starozmluvný text je zasadený do udalostí, ktoré hovoria o tom dni, o dni, ktorý príde, ale kedy, to nevie nik, ani Syn. Len Otec pozná čas, kedy príde ten deň. Deň zúčtovania, deň súdu, deň, kedy bude zničený nepriateľ Boží, nepriateľ Jeho ľudu. Je zaujímavé, že vinica, o ktorej sme čítali v dnešnom texte, ktorú Hospodin polieva a stráži, práve vtedy bude vinorodá, „ospevujte ju“, čítame. Vtedy vydá plnosť úrody, ovocia. Je to zvláštnym spôsobom chránené územie, a predsa vystavené všetkým vplyvom a i skúškam. O tom hovorí novozmluvný text. On nedopustí, aby ste boli skúšaní nad svoje sily. Skúška môže byť veľmi ťažká, môže priniesť niečo, s čím sa budeme musieť

vyrovnávať a niešť toto bremeno. Ale nie sme ponechaní len sebe. On sám, pomáha niešť toto bremeno, on sám nás nesie cez túto ťažobu. Pane, kiež toto zasľúbenie nám prichádza vždy v čase súženia na um. Náš Pán stojí za tým a nad tým, on je verný a pomôže nám preniesť sa cez každú ťarchu a utrpenie. Vďaka Ti Pane, že sme Tvoji a že Ty si s nami. Nech naša viera nesie ovocie vždy.

Skutky apoštolov 4,23-31 :: 1. Korint'anom 10,1-13

### **Streda 22. 5.**

Vykúpenie poslal svojmu ľudu, naveky ustanovil svoju zmluvu. Žalmy 111,9

Ježiš Kristus je obetou zmierenia za naše hriechy, no nielen za naše, ale aj za hriechy celého sveta. 1. Jánov 2,2

Žalm 111 hovorí o veľkých dielach Pánových, dielach nádherných a vznešených, nech ich skúmajú všetci. A veru, veľa toho ľudia už preskúmali, našli niektoré zákonitosti, ktoré do behu vecí vložil Hospodin, Stvoriteľ. Nám všetko pripravil a dal. My sme svojou neposlušnosťou vytvorili priepasť. Ale On sám, Boh, cez ňu robí most. Pán Ježiš je obetou za naše, ľudské hriechy. On je obetou zmierenia, či o tom vieme, alebo nie. Či si to uvedomujeme a s vďačnosťou prijímame, alebo odmietame. On je obetou za hriechy celého sveta, ako čítame v novozmluvnom texte.

*Pane, prosíme aby ešte veľa ľudí mohlo prijať túto Tvoju obetu a byť zachránení. Amen.*

Skutky apoštolov 8,(9-11)12-25 :: 1. Korint'anom 10,14-22

### **Štvrtok 23. 5.**

Ľud, čo kráča v tmách, uvidí veľké svetlo, nad tými, čo bývajú v krajine temnoty, zažiarí svetlo. Izaiáš 9,1

Keď uvideli hviezdu, naplnila ich veľmi veľká radosť. Vošli do domu, uvideli dieťaťko s jeho matkou Máriou. Padli na zem a klaňali sa mu. Matúš 2,10-11

Mnohí ešte kráčajú v tme. Veľké svetlo však už zažiarilo, nikto nemusí zostať bývať v krajine temnoty. V každý vianočný čas si pripomíname túto udalosť obrovitého významu. Mnohé domovy sa rozžiaria svetielkami, aby pripomínali, že náš Pán, ktorý sa narodil v Betleheme, je svetlom sveta, nám je svetlom

života. Aj múdri muži dávnoveku uzreli hviezdu, ktorá oznamovala ľudstvu udalosť prelomového významu. Neváhali a vydali sa na cestu do nepohody a neznáma. Išli a sledovali len to svetlo, ktoré objavili na nebi. Ich túžba uvidieť, čo oznamovala hviezda, sa stretla s úspechom. Dorazili do cieľa a uvideli dieťaťko s jeho matkou Máriou. Padli na zem a klaňali sa mu, dieťaťku a predsa Vykupiteľovi sveta. Dnes nemusíme podniknúť cestu do neznámej ďalekej krajiny, aby sme prišli k Spasiteľovi. On prišiel ku nám. Všetkým ponúka záchranu a prechod z tmy do svetla. Kiež aj nás dnes znovu, alebo prvýkrát naplní veľká radosť. Svetlo sveta Pán Ježiš Kristus je tu, je tu pre Teba, pre mňa, pre každého. Prijmi ho, poklož sa mu vo svojom vnútri ako svojmu Pánovi. On je toho hodný. Pred Ním raz pokľakne každé koleno. Buďme vdáční, že už teraz patrime k tým, ktorí chodia v Jeho svetle.

*Pane, prosíme daj, aby sme to Tvoje svetlo vedeli odrážať do svojho okolia, tam, kde sú ešte tí, ktorí kráčajú v tme. Nech aj im zažiaríš ako nové svetlo nového života s Tebou.*

Skutky apoštolov 11,1-18 :: 1. Korint'anom 10,23 – 11,1

## **Piatok 24. 5.**

Nech nám ani nenapadne opustiť Hospodina! Jozua 24,16

Odpovedal mu Šimon Peter: „Pane, ku komu by sme šli? Ty máš slová večného života.“ Ján 6,68

Sme medzi krajinami, ktoré majú veľké privilégium. Máme Písmo sväté, Bibliu. Môžeme ju čítať, môžeme ju mať doma, nemusíme ju skrývať. Môžeme sa slobodne stretávať pri bohoslužbách, na osobitných kresťanských slávnostiach, na skupinkách. Nik nám pre vieru neusiluje o život. Vďaka Bohu za to. Kiež to takto môže byť na celom svete. Jozua kedysi zhromaždil ľud izraelský a pripomenul im Pánove slová o tom, ako ich sprevádzal, chránil, sýtil a vyviedol do krajiny, ktorú im dal. V tej chvíli si ľudia uvedomovali, koho sú ľuďom a vyjadrili želanie, aby od nich bolo ďaleko to, aby opustili Hospodina, nech im to ani nenapadne. A predsa vo všednom každodennom živote to pri mnohých zostalo len želaním, ale nie realitou. O tom nám podáva Kniha kníh svedectvo. V čase, keď Pán Ježiš chodil po zemi, robil to, na čo bol poslaný medzi ľuďmi. Aj učil pri mori, pri jazere, na hore, v synagóge, na rôznych miestach. Pre mnohých bola Jeho reč neprijateľná, tvrdá, ako sa píše u Jána 6,60. Neprijali slovo a ani Slovo, ktoré sa stalo telom a odchádzali. Peter na

Pánovu otázku „Aj vy chcete odísť?“ odpovedá „Pane, ku komu by sme šli. Ty máš slová večného života.“ Kiež je to aj naším vyznaním na každý deň, v čas príhodný aj nepríhodný, v čas radosti a spokojnosti, ale aj v čase smútku. Nech nám ani nenapadne opustiť svojho Záchrancu, Vykupiteľa, Pána.

Skutky apoštolov 11,19-26 :: 1. Korint'anom 11,2-16

### **Sobota 25. 5.**

Hospodin, zmiluj sa nado mnou! Uzdrav ma! Zhrešil som proti tebe. Žalmy 41,5

Pavol píše: „Veď ja som najmenší z apoštolov, ba nie som hoden volať sa apoštolom, pretože som prenasledoval Božiu cirkev. Ale z Božej milosti som to, čo som, a jeho milosť nebola vo mne márna.“ 1. Korint'anom 15,9-10

Keď písal žalmista Žalm 41, tak si uvedomoval, že potrebuje Božiu milosť, že potrebuje Božie uzdravenie, Božie odpustenie, lebo zhrešil proti Bohu. A aj apoštol Pavel vyznáva, že nie je hodný volať sa apoštolom, a len z Božej milosti sa stal tým čím bol. Táto milosť z prenasledovateľa kresťanov, z neho urobila zvestovateľa Božej lásky a milosti. A ja pridávam, že bez Božej milosti by nikto z kresťanov tu na Zemi nežil a nesvedčil o Božej starostlivosti a láske k nám ľuďom. Ja som mala 12 rokov, keď som prijala Pána Ježiša do svojho srdca, do svojho života a v Jeho láske a milosti žijem už viac ako 60 rokov. Som vďačná Pánovi za Božiu milosť ku mne a k nám ľuďom, lebo bez nej by sme všetci zahynuli na veky. Vyznávam spolu s pisateľom piesne: „Božia láska nemá žiadnych medzí, ako more tak je veľiká, žiari vyššie ako jasné hviezdy a aj od hmly - ďalej preniká.“ A prajem každému čitateľovi, aby Božia láska a milosť naplnila i jeho srdce a život.

Skutky apoštolov 18,1-11 :: 1. Korint'anom 11,17-26

### **Nedeľa 26. 5. Svätá Trojica (Sancta Trinitatis)**

*Milosť Pána Ježiša Krista, Božia láska a spoločenstvo Svätého Ducha nech je s vami všetkými! 2. Korint'anom 13,13*

Ty však vidíš trápenie a žal, hľadiš a berieš to do svojich rúk. Žalmy 10,14  
Keď Ježiš zbadal zhrbenú ženu, zavolať si ju a povedal jej: „Žena, si oslobodená od svojej nevládnosti.“ Položil na ňu ruky, ona sa hneď vzpriamila a oslavovala Boha. Lukáš 13,12-13

Kto číta Bibliu a zvlášť Nový zákon, ktorý zvestuje o láske Pána Ježiša – Božieho Syna a o Jeho pôsobení na našej Zemi, pred viac ako 2000 rokmi, ten vie, že keď On žil v Izraelskej krajine, tak pracoval ako tesár a neskôr učil, pomáhal, uzdravoval, ba i kriesil z mŕtvych. A chváli Boha za všetko. Aj v danom texte žalmista napísal, že Boh pozná naše trápenie a žiaľ a túži zobrať ich do svojich rúk a chce pomôcť.

Z mojej vlastnej skúsenosti viem, že je to tak. Keď som mala 2 a pol roka dostala som detskú mozgovú obrnu. Moji úprimne veriaci rodičia ma denne predkladali Pánovi na modlitbách a prosili Ho, aby zachránil a uzdravil ich dcérku. Boh vypočul, A...stalo sa. Som „na prvý pohľad“ úplne zdravá, aj keď mám malé postihnutie ľavej strany tela. Som Božím dieťaťom, mám manžela, dve krásne deti a 6 vnúčat a už aj dve pravnúčatá. A to všetko vďaka viere mojich rodičov v Boha zázrakov. Žijem v Božej láske a milosti so svojou rodinou deň čo deň a chválím Pána za všetko, čo som dostala a čo prijímam z Jeho milujúcich rúk.

### **Pondelok 27. 5.**

S Bohom budeme udatní. Žalmy 60,14

Povzbudzujem vás teda, bratia, pre Božie milosrdenstvo, aby ste odovzdávali svoje telá ako živú, svätú, Bohu príjemnú obeť, ako vašu rozumnú službu Bohu. Rimanom 12,1

Uvedený Žalm 60 v 14 verši hovorí, že každý, kto verí Bohu „s Bohom dostane silu a On „pošliape“ našich protivníkov. Isté je, že Boh zatiaľ neprišiel na našu Zem, aby bezbožníkov „pošliapal“, ale je to On, ktorí bráni a chráni svoje deti. Poznám to z vlastnej skúsenosti, keď som ešte bola zamestnaná. Bolo to v dobe totality a ja, veriacia žena, som sa stretávala s nejedným „posmechom a prenasledovaním, s nespravodlivosťou“ ba i opovrhovaním, Ale Boh mi dával silu byť udatnou, byť Jeho dcérou, byť pokornou a „slúžiacou“ Bohu, ale i ľuďom. Nie vždy to bolo ľahké, nie vždy som to „bez sĺz a bolesti“ zvládala. Môj Boh a Pán, ktorému dôverujem, však vždy bol Ten, ktorý pomohol, povzbudil a s Ním som v každej situácii zvíťazila. Jemu za to všetko patrí moja vďaka, sláva a chvála, lebo On má moc i z našich „protivníkov“ urobiť tých, čo „po nás nešliapu...“

2. Mojžišova 3,13-20 :: 1. Korint'anom 11,27-34



**Utorok 28. 5.**

Aj počúvajúce ucho, aj vidiace oko utvoril Hospodin. Príslovia 20,12

Keď Filip pribehol, počul, že číta proroka Izaiáša, i spýtal sa: „Rozumieš tomu, čo čítaš?“ Eunuch odpovedal: „Ako by som mohol, keď mi to nikto nevysvetlí?“ I poprosil Filipa, aby nastúpil a sadol si k nemu. Skutky apoštolov 8,30-31

Áno náš Boh človeka stvoril na svoj obraz a On sám stvoril aj naše „počúvajúce ucho a vidiace oko“. Chválim Ho zato a ďakujem. Ďakujem Mu, že od detstva ma rodičia vodili do obecnstva Božieho ľudu, že som mohla počúvať a poznávať Boha, Jeho lásku a milosť, že som mohla vidieť, ako Boh koná v živote mojich rodičov i mnohých ľudí, ktorí dôverovali Bohu. Som vďačná za všetkých kazateľov Božieho Slova, za všetkých čitateľov Biblie, lebo „mnohým slovám z Biblie“ by sme my, obyčajní, nie teologicky vzdelaní ľudia neporozumeli, keby Boh nezjavoval svoje pravdy, keby nebolo tých, ktorí nám ich zvestujú a ktorým dal Boh viac „známosti“ a „poznania“... Je úžasné, že Boh myslel a myslí na všetko a na všetkých - aj na menej rozumných, či chápaných a že je to On, ktorý dáva múdrosť tým, ktorí Ho prosia, aby sa stali učiteľmi Božieho Slova, aby každý, kto len chce, mohol pochopiť a poznať Boha a Jeho lásku k človeku.

Izaiáš 43,8-13 :: 1. Korinťanom 12,1-11

**Streda 29. 5.**

Mojžiš povedal: „Vezmite si k srdcu všetky tieto slová, ktoré vám dnes dávam na svedectvo. Pre vás to nie je prázdna reč, ale to je váš život.“ 5. Mojžišova 32,46.47

Duch oživuje, telo nič neosoží! Slová, ktoré som vám povedal, sú Duch a život. Ján 6,63

Kto číta Bibliu a pozná príbeh Mojžiša, ktorý viedol ľud izraelský do zaslúbenej zeme, ten vie, že tento „ustanovený vodca Bohom“ to nemal vôbec ľahké. Cesta z otroctva do slobody bola a je vždy namáhavá, ťažká. Na ceste púšťou mnohí zomreli pre neveru. A tak je to aj dnes na našej ceste životom. Ale keď Bohu dôverujeme, keď Jeho Duch nás oživuje a to skrze Bibliu - Božie Slovo, skrze učiteľov a kazateľov, tak s Ním dokážeme aj nemožné. Lebo nič nie je nemožné, keď veríme Najvyššiemu, keď spoliehame na Jeho zaslúbenia, keď sa necháme Ním viesť. A moje ústa i srdce spievajú: „Čo zaslúbil Boh náš - to zaiste dá –

reč Božia sa nemôže meniť, keď splnenie sľubov sa nemožným zdá – On slovu vždy ostane verný.“ Už teda nepochybujme, verme Jeho zaslúbeniam, a pripomínajme si, že Jeho slová sú Duch a život.

Izaiáš 57,14-16 :: 1. Korint'anom 12,12-26

### **Štvrtok 30. 5.**

Keď Hospodin zmenil údel Siona, boli sme ako vo sne. Žalmy 126,1

Láska nikdy nezanikne; prorocktva sa pominú, jazyky umlknú, poznanie bude prekonané. Teraz vidíme len akoby v zrkadle, v záhade, ale potom z tváre do tváre. 1. Korint'anom 13,8.12

Hymna lásky - to je prevzácne a úžasné slovo do nášho každodenného života. Boh nám zaslúbil „lásku, ktorá nikdy nezanikne“ a, že raz sa „stretne verné Božie dieťa s Ním tvárou v tvár“, a že „v Jeho láske budeme žiť deň čo deň“. Všetko na našej Zemi pominie, jazyky pominú, poznanie bude prekonané – splnené. Ale tí, ktorí uverili Bohu, Jeho láske a milosti - tak, ako píše Žalmista, že „keď Hospodin zmenil údel Siona, a stal sa útočiskom ľuďom, ktorí Mu dôverovali - zdalo sa im, že sa im to sníva“, tí budú žiť s Ním žiť na večné veky. Áno, Tí, ktorí Bohu a Jeho Synovi –Pánovi Ježišovi uverili tu na Zemi a žili s Ním svoj každodenný život - tí majú zaslúbenie, že budú „raz kralovať s Ním v nebesiach“. Lebo: „Domov večný“ bol a je ich cieľom. Áno, keď si Jeho verní budú myslieť, že sa im to sníva, vtedy to pre každé Božie dieťa bude dokonale splnené Božie zaslúbenie. Ja verím týmto zaslúbeniam a už teraz sa teším, na stretnutie so svojim Záchrancom a Pánom.

2. Petrov 1,16-21 :: 1. Korint'anom 12,27-31

### **Piatok 31. 5.**

K Hospodinovi prídu a zahanbia sa všetci, čo proti nemu horlili. Izaiáš 45,24

Veľkňaz sa ho znova spýtal: „Ty si Mesiáš, syn Požehnaného?“ Nato Ježiš odpovedal: „Ja som. Uvidíte Syna človeka sedieť po pravici Moci a prichádzať s nebeskými oblakmi.“ Marek 14,61-62

Žijeme na Zemi, ktorú stvoril Boh a na nej je veľmi malé percento tých, ktorí Mu veria, ktorí Ho uctievaajú, slúžia Mu, ktorí Ho milujú. Mnohí – keby to bolo v ich moci – by meno Božie a hlavne meno Ježiš vymazali z histórie, a hlavne z mysle a srdc tých, ktorí Mu veria a ďakujú, že Mu patria. Už prorok Izaiáš

hovoril, že mnohí proti Bohu horlili, ale že príde čas, keď budú zahanbení... Horliť za niečo znamená: potupovať, neveriť, nechcieť, popierať. Keď Pána Ježiša zatkli, a súdili, tak sa Ho veľkňaz v Jeruzaleme opýtal, či On je Mesiáš, Syn Pomazaného, Syn Boží. A On odpovedal, že áno. Zároveň dodal, že sú mnohí, ktorí tomu neverili a neveria, a že uveria len vtedy, keď Ho uvidia sedieť po Božej pravici a prichádzať s nebeskými oblakmi v Deň súdu. Ale vtedy, vtedy už pominie čas milosti. Vtedy už bude NESKORO. Dnes je ešte čas milosti. A každý má možnosť, aj keď nie z očí do očí, poznať Pána Ježiša, ale čítaním Božieho Slova – Biblie. A jedného dňa, kto Mu verí, Ho uvidí z očí do očí a bude s Ním kraľovať na veky vekov.

Hebrejom 2,(1-4)5-10 :: 1. Korint'anom 13,1-7

Heslá 2024

## AUTORI ÚVAH

### Máj

1. – 4. Patrik VÁCLAVÍK (ECM)
5. – 6. Milena BELKOVÁ (ECM)
7. – 11. Mária ŠTROFEKOVÁ (ČIŽMÁRIKOVÁ) (ECM)
12. – 18. Mgr. Michal LAPČÁK (BJB)
19. – 24. Miroslava PROCHÁZKOVÁ (ECM)
25. – 31. Jarmila REČNÍKOVÁ (BJB)

© Heslá s úvahou na každý deň 2024

Kolektív autorov z Apoštolskej cirkvi, Bratskej jednoty baptistov, Cirkvi bratskej, Evanjelickej cirkvi a.v., Evanjelickej cirkvi metodistickej, Kresťanských zborov a Reformovanej kresťanskej cirkvi na Slovensku.

Preklady a prepis biblických textov: rodina Liptáková

Biblické texty sú prevzaté zo Slovenského ekumenického prekladu Biblie, 4. opravené vydanie; vydala Slovenská biblická spoločnosť, Banská Bystrica, 2018. V autorských úvahách sú použité aj iné preklady Písma.

Vydala: Evanjelická cirkev metodistická, Slovenská oblasť, Panenská 10, 811 03 Bratislava

Elektronické vydanie, december 2023.